

# Devenez Professionnel en plongée loisirs et Tek

Une formation certifiante reconnue internationalement

Normes Guide EN 14153-3 / ISO 24801-3 et moniteur EN 14413-2 / ISO 24802-2

# Bienvenue

Avec plus de 10 ans d'expérience Aquadomia.com saura vous accompagner dans le cadre de votre formation de professionnel de la plongée loisirs et Tek.

## **Notre spécificité : une formation très concrète sur mesure**

Tout est mis en oeuvre, pendant votre formation, pour vous accompagner dans l'acquisition de ce nouveau métier. Nos formations sont basées sur une pédagogie concrète ; elles portent sur l'acquisition des fondamentaux de cette discipline mais aussi sur des mises en situations pratiques. De cette façon, nos formations vous donneront bien plus qu'une simple assimilation d'outils et de théories ; elles vous confronteront au terrain pour vous préparer aux attentes du marché de la plongée.

## **Notre objectif : votre employabilité.**

Avec Aquadomia.com vous faites le choix de construire un véritable projet professionnel. Votre nouvelle expertise, notre connaissance du marché, vous permettront d'exercer très rapidement vos nouveaux talents.

## **Notre obligation : la qualité de nos services**

En tant que gérant d'un organisme de formation professionnelle, soucieux de délivrer une prestation irréprochable, je suis certifié du label qualité « ICPF&PSI » reconnu par le CNEFOP. C'est pour vous l'assurance de confier votre projet à un organisme dont les procédures sont garanties par un organisme de contrôle référence.

## **Nos valeurs : Confiance, Respect, Fiabilité et Dialogue Positif**

En choisissant le métier de moniteur, vous faites le pari de la passion  
Vous faites partie, comme moi, de ceux qui pensent que cette richesse doit être préservée, assumée et renforcée.. Mais en choisissant Aquadomia.com vous faites aussi le choix du dynamisme !  
Ainsi le Plaisir, l'Enthousiasme, l'Optimisme et la Réussite font aussi partie de nos valeurs ... Sans elles, comment pourrions-nous dire que nous faisons de notre passion un métier ?

Pour toutes ces raisons, n'hésitez pas à rejoindre notre Ecole pour vivre cette prochaine étape de votre vie.



Vincent Défossez  
Formateur Gérant  
Desjeps, Bees2, Mf2, Instructeur Trainer TDI SDI

Organisme professionnel N° 93131276613

Marseille, le 15 janvier 2023

Ref : PSCAPHCYC

**DEVIS Pré-formation Scaphandrier**  
Plongeur niveau 1 2 3 - 4 semaines 18 jours présentiel

**Public visé :** jeune sportif aux aptitudes marines et aquatiques avec certificat médical médecin du sport de non contre indication à la pratique de la plongée.

**Objectif :** acquérir les aptitudes nécessaires pour entrer en formation scaphandrier

**Formation 4 semaines 18 j 126 heures présentiel, 74 heures e-learning : 2 990 € HT**

**Dispense de TVA dans le cadre de la formation professionnelle continue**

**Total : 2 990 € TTC**

Hors location de matériel et cartes de certifications

Conditions générales de vente ici : <https://www.aquadomia.com/conditions-generales/>

Merci de votre confiance.

## PRÉREQUIS DE LA FORMATION

Cette formation complète s'adresse au sportif aquatiques expérimentés avec une forte motivation pour l'accompagnement et la transmission des connaissances.

- Δ Être majeur
- Δ certificat médical de non contre indication à la plongée par un médecin du sport ou hyperbare

## MODALITÉS D'INSCRIPTION A LA FORMATION

Les sessions sont continues avec entrée libre, si bien que votre formation peut démarrer à tout moment sous réserve de prévoir un délai minimum de 3 semaines entre votre inscription et le paiement de votre formation selon nos conditions générales de vente et le démarrage de la formation.

Préalablement à votre inscription nous vous invitons à nous transmettre les justificatifs des pré-requis cités plus haut et à participer à un entretien téléphonique avec votre formateur.

Dans le cadre d'une formation financée par un organisme financeur, les délais de mise en place peuvent aller jusqu'à quatre mois selon leurs délais de décision.

## MODALITÉS DE POSITIONNEMENT

L'évaluation en amont sous forme d'un entretien physique ou téléphonique avec le responsable de formation permet à AQUADOMIA de proposer un réel processus de positionnement des inscrits, notamment en tenant compte des certifications déjà obtenues, des expériences et des capacités physiques. Les entretiens font l'objet d'une restitution permettant d'identifier les besoins de chacun des apprenants et modifier ainsi certains contenus au moment de l'admission. Le formateur informe le stagiaire de ce retour à l'issue de l'entretien..

## MÉTHODES MOBILISÉES ET MOYENS

La formation est axée essentiellement sur la pratique avec des allers-retours constants entre pratique et théorie. Les journées se déroulent généralement en mer – à l'exception des journées théorie - sur nos embarcations semi-rigides ou celles de nos partenaires.

Les journées de formation s'articulent avec une à trois immersions en plongée sous-marine de 20 à 90 minutes chacune sous la supervision directe de vos formateurs. Les évaluations pratiques se font en formation continue avec de échanges constants avec votre formateur, et aussi par examen ponctuel à partir du niveau 4. Les évaluations théoriques se font par questionnaire et examen ponctuel.

Les conditions maritimes à Marseille pouvant être particulièrement exigeantes, votre équipement de plongée, particulièrement la combinaison devra être adaptée à ces conditions (7 millimètre minimum, étanche conseillée hors saison estivale), ainsi que vos vêtements de mer.

## DESCRIPTIF PÉDAGOGIQUE DE LA FORMATION

La formation vise l'acquisition des compétences nécessaires à l'exercice de la plongée en autonomie, la maîtrise de savoirs théoriques, et prépare dans le même temps aux épreuves de sélection du DEJEPS plongée subaquatique.

Elle est assurée par des équipes pédagogiques composées de professionnels.

Elle propose 5 blocs de compétences:

- Réglementaire
- Pédagogique
- Théorique
- Technique
- Physique

### OBJECTIFS PROFESSIONNELS

Formation de plongeur autonome apte à exercer ses missions dans le cadre réglementaire du Code du sport en France et à l'étranger.

### ORGANISATION DES DIPLÔMES

La formation présentiel se déroule sur 4 semaines. Elle articule des apprentissages théoriques et pratiques avec des mises en situations pratiques accompagnées.

Les épreuves d'examen se déroulent en contrôle continu .

### PUBLICS VISÉS

- Sportif aquatiques expérimentés avec une forte motivation pour le travail subaquatique

**Annexe : PROGRAMME DE FORMATION****Pré-formation Scaphandrier – niveaux 1 2 et 3**

**Public visé : jeune sportif aux aptitudes marines et aquatiques avec certificat médical médecin du sport de non contre indication à la pratique de la plongée.**

**Objectif :** Obtenir les pré-requis nécessaires à l'entrée en formation de scaphandrier, le niveau 3 de plongée

**NIVEAU 1 :**

- 1 Gréer et dégréer son bloc.
- 2 S' équiper avec son matériel individuel, se déséquiper.
- 3 Se mettre a l'eau (margelle, quai, bateau...) et en sortir.
- 4 Se maintenir en surface (en palmant, avec une bouée...).
- 5 Se déplacer avec et sans bloc.
- 6 Se déplacer en palanquée en surface.
- 7 Respirer au moyen d'un tuba, d'un détendeur.
- 8 S'immerger et rejoindre le fond (espace proche).
- 9 Maîtriser son équilibre (poumon ballast avec ou sans utilisation du gilet).
- 10 Contrôler son stock d'air.
- 11 Connaître et utiliser le code de communication.
- 12 Recevoir efficacement l'aide du moniteur.
- 13 S'intégrer dans une palanquée de débutants avec moniteur.
- 14 Respecter la procédure de remontée fixée par le moniteur.
- 15 Maîtriser les éléments de sécurité (contrôle de l'expiration à la remontée, vidage du masque).
- 16 Connaître des éléments de théorie (déroulement d'une plongée, principaux risques, notions de base sur le milieu et le matériel).
- 17 Purger sa bouée en toutes situations
- 18 Maintenir un niveau d'immersion à l'aide de sa bouée.
- 19 Participer à sa propre assistance.
- 20 Connaître son cadre réglementaire de pratique.

**NIVEAU 2 : MODULES 1 à 6****Modules 1 à 4 : Perfectionnement des techniques**

Objectifs :

- Perfectionnement des techniques de base.
- Augmentation de son autonomie de déplacement.
- Adaptation aux conditions de plongée rencontrées.

Capacités :

- 4/1 Adapter son équipement, sa mise à l'eau, aux différentes conditions de plongée.
- 4/2 Sur 500 m, se déplacer en respirant au tuba.
- 4/3 Se déplacer avec son scaphandre sur 250 m (capelé ou non).
- 4/4 Maîtriser différentes techniques d'immersion.

**Modalités :**

- Validation en milieu naturel. Une partie de la formation dans l'espace médian peut être effectuée en fosses et bassins.
- Environ 2 à 10 séances pratiques, selon l'expérience de plongée exploration depuis le niveau 1.

- 4/5 Réaliser une immersion en apnée, sur un fond compris entre 4 et 6 m et y réaliser une tâche.
- 4/6 Descendre en pleine eau, avec scaphandre, sur un fond de 15 à 20 m.
- 4/7 Effectuer plusieurs cycles respiratoires, masque oté, dans l'espace médian, avec un handicap (stabilisation, déplacement...).
- 4/8 Maîtriser l'utilisation individuelle de la bouée.
- 4/9 Maîtriser son équilibre en situation de handicap (décapelage/ recapelage, déplacement décapelé...).

**Module 5 : Évolution en autonomie dans l'espace médian****Objectifs :**

- Gestion d'une plongée dans l'espace médian avec d'autres plongeurs de niveau 2 sous la responsabilité d'un directeur de plongée qui fixe les caractéristiques de l'immersion.
- Assurance de sa propre sécurité en immersion et de l'assistance de ses équipiers en difficulté.
- Accès à l'évolution dans la zone lointaine, en formation avec un moniteur.

**Modalités :**

- Validation en milieu naturel, dans l'espace médian.
- Environ 6 à 12 séances pratiques, selon l'expérience de plongée exploration depuis le niveau 1, plus des séances théoriques.

**Capacités :**

- 5/1 Se repérer en immersion et suivre le trajet défini par le directeur de plongée.
- 5/2 Evoluer en palanquée avec des équipiers de même niveau sans guide.
- 5/3 Respecter les caractéristiques de l'immersion définies par le directeur de plongée.
- 5/4 Choisir et appliquer la procédure de remontée.
- 5/5 Remonter jusqu'au palier et s'y signaler à l'aide d'une bouée de palier.
- 5/6 Identifier les difficultés d'un de ses équipiers, l'assister jusqu'à ce qu'il soit mis en sécurité.
- 5/7 Connaître des éléments de théorie :
  - l'environnement aquatique.
  - l'équipement individuel du plongeur.
  - les risques en plongée et leur prévention.
  - les procédures de remontée.
  - le cadre réglementaire de pratique du niveau 2.

**Module 6 : Évolution en palanquée dans l'espace lointain****Objectifs :**

- Accoutumance à la profondeur (espace lointain).
- Déplacement en palanquée guidée dans l'espace lointain.

**Modalités :**

- Validation en milieu naturel, dans l'espace lointain.
- Environ 2 à 6 séances pratiques, plus des séances théoriques.

**Capacités :**

- 6/1 Adapter sa technique à l'espace lointain.
- 6/2 Adapter sa communication à l'espace lointain.
- 6/3 Adapter son équipement à l'espace lointain.
- 6/4 Analyser ses propres difficultés dans l'espace lointain et réagir.
- 6/5 Effectuer un palier dans différentes situations.
- 6/6 Connaître des éléments de théorie :
  - risques et prévention en plongée profonde
  - procédures de remontée en plongée profonde
  - déroulement de la plongée profonde.

## NIVEAU 3 : MODULES 7 à 9

**Module 7 : Prévention des risques et techniques d'intervention et de secours****Objectifs :**

- Prévention des risques pour une palanquée de plongeurs de même niveau. équipier.

**Capacités :**

- 7/1 Analyser et identifier toute difficulté rencontrée par un

- Perfectionner les techniques de sauvetage acquises au niveau 2 et les adapter à tout type de situation.
- Gestion du secourisme adapté à la plongée.

**Modalités :**

- Validation en milieu naturel.
- Environ 5 à 12 séances pratiques, selon l'expérience (en plongée et en secourisme), plus des séances théoriques.

7/2 Porter secours en toutes situations, en immersion, à un plongeur autonome en difficulté.

7/3 Sortir de l'eau un plongeur en difficulté.

7/4 Alerter les secours et organiser l'évacuation.

7/5 Assurer les premiers secours.

7/6 Connaître des éléments de théorie :

- organisation des secours
- secourisme en plongée
- notions de traitement des accidents.

**Module 8 : Bases d'organisation pratique d'une plongée****Objectifs :**

- Organisation d'une plongée avec d'autres plongeurs de même niveau.
- Bases de l'utilisation en plongée d'une petite embarcation.

**Modalités :**

- Validation en milieu naturel.
- Environ 2 à 4 séances initiales et mise en pratique au cours de plongées, plus des séances théoriques.

**Capacités :**

8/1 Choisir les équipements adaptés.

8/2 Choisir un site de plongée.

8/3 Se repérer en surface et en immersion sur un site de plongée.

8/4 Faire des choix de mouillage et les réaliser.

8/5 Prévoir et organiser le déroulement de la plongée.

8/6 Entretien du matériel utilisé.

8/7 Connaître des éléments de théorie :

- dispositions réglementaires
- dangers liés au milieu
- informations météo
- lecture d'une carte marine
- repérage d'un site de plongée (en surface et au fond)
- matériel utilisé
- connaissance et respect du milieu vivant.

**Module 9 : Évolution en autonomie****Objectifs :**

- Évolution sans guide dans l'espace lointain et éventuellement au delà, avec d'autres plongeurs de même niveau.
- l'Acquisition des compétences à réaliser ses choix d'organisation.

**Modalités :**

- Validation en milieu naturel.
- Environ 5 à 8 séances pratiques.
- Validation par mise en situation d'autonomie sous contrôle d'un moniteur (en immersion)

